

VHS Außenstelle Großbreitenbach – Kurse Frühjahr 2024

Kursname und Dozent	Kursnummer	Beschreibung	Termine	Uhrzeit	UE's	Entgelt	Link
Hula Hoop Frau Gerlof	I 24 F 30204	<p>Der Hula Hoop Reifen ist ein wahres Multitalent unter den Sportgeräten, das effektive Fitness-Gerät.</p> <p>Mit dem Hula Hoop Reifen werden Muskeln aufgebaut, Kalorien verbrannt, die Durchblutung gefördert und die Organe angeregt..</p> <p>Sollten Sie für die Teilnahme noch einen Hula Hoop Reifen benötigen, so können sie sich gern an die Kursleiterin, Frau Kim Gerlof wenden, Handy-Nr. 0151 677 33 481 oder an Frau Gudrun Juch, Handy-Nr. 015174607005.</p>	27.03.2024 03.04.2024 10.04.2024 17.04.2024 24.04.2024 08.05.2024 15.05.2024 22.05.2024 29.05.2024	18:00 – 18:45 Uhr	9	31,50€	https://www.vhs-arnstadt-ilmenau.de/kurssuche/kurs/Hula-Hoop/124F30204
Nordic Walking Frau Gerlof	I 24 F 30210	<p>Treffpunkt : Sportzentrum am Hammertor, 98701 Großbreitenbach</p> <p>Eigene Stöcke sind mitzubringen.</p>	27.03.2024 03.04.2024 10.04.2024 17.04.2024 24.04.2024 08.05.2024 15.05.2024 22.05.2024 29.05.2024	19:00 – 19:45 Uhr	9	31,50€	https://www.vhs-arnstadt-ilmenau.de/kurssuche/kurs/Nordic-Walking/124F30210
Fitness für Kinder Eltern Kind Kurs Frau Gerlof	I 24 F 30216	<p>Dieser Kurs ist für Kinder von 2-6 Jahren geeignet. Ein Elternteil sollte während des Kurses anwesend sein und betreuend unterstützen.</p> <p>Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund, durch vielfältige Körper- und Bewegungserfahrung z.B. im Laufen, Hüpfen, Balancieren, Fangen und Werfen erhält Ihr Kind wertvolle Entwicklungsreize. Die Kinder lernen Herausforderungen</p>	16.04.2024 23.04.2024 30.04.2024 07.05.2024 14.05.2024 21.05.2024 28.05.2024 04.06.2024 11.06.2024	15:00 – 15:45 Uhr	9	31,50€	https://www.vhs-arnstadt-ilmenau.de/kurssuche/kurs/Fitness-fuer-Kinder-Eltern-Kind-Kurs/124F30216

VHS Außenstelle Großbreitenbach – Kurse Frühjahr 2024

		anzunehmen bzw. sich darauf einzulassen. Das Koordinationsvermögen, die Ausdauer und die Grob- und Feinmotorik werden verbessert.					
Hundeglück braucht Halterkompetenz <i>Dr.rer.nat. Barbara Wardeck-Mohr</i>	I 24 F 10413	<ul style="list-style-type: none"> * Die Sozialisierung von Hunden und Menschen-ein Vergleich * Die „Welt in Ihrem Kopf“- Hunde besser verstehen- Neurobiologie und Psychologie * Intelligenzformen und geistige Fähigkeiten von Hunden- was wir von Hunden lernen können * Wie Hunde Entscheidungen über das "Sammeln von Beweisstücken" treffen * Weshalb Hunde bei ungerechter Behandlung die Kooperation verweigern * Häufigste Missverständnisse und Irrtümer im Umgang mit unseren Hunden *Teilnehmerfragen <p>Bei Interesse können zusätzlich Praxistermine für "Mensch-Hund-Teams" vereinbart werden.</p> <p>Referentin: Dr.rer.nat. Barbara Wardeck-Mohr, Wissenschaftsreferentin, Radio-Expertin,Hunde-Sachverständige, Hundefachbuchautorin, individuelle Menschen-Hund-Verhaltensberatung</p>	30.04.2024	18:00 – 21:00 Uhr	4	48,00€	https://www.vhs-arnstadt-ilmenau.de/kurssuche/kurs/Hundeglueck-braucht-Halterkompetenz/I24F10413
Einführung in die Welt der Kräuter, im Thüringer Kräutergarten/ Olitätenland, Frühling Sommer 2024 <i>Frau Kramp Herr Franke</i>	I 24 F 10901	<p>Im Monat Mai werden Sie beim Rundgang im Kräutergarten verschiedene Kräuter kennenlernen, welche im Thüringer Olitäten - Land wachsen. Gemeinsam mit den Dozenten, Herrn Franke, Siegward und der Pharmareferentin Christine, Kramp, stellen Sie aus diesen Kräutern verschiedene Gerichte herund verkosten diese. So zum Beispiel Gerichte aus Bärwurz, und Bärlauch.</p>	07.05.2024 14.05.2024 21.05.2024 28.05.2024	17:00 – 20:00 Uhr	16	51,20€	https://www.vhs-arnstadt-ilmenau.de/kurssuche/kurs/Einfuehrung-in-die-Welt-der-Kraeuter-FruehlingSommer-

VHS Außenstelle Großbreitenbach – Kurse Frühjahr 2024

		<p>Auch werden Sie bunte Frühlingsalate mit Giersch und Hopfensprossen zubereiten. Die Zubereitung von Fichtenspitzen- Sirup steht ebenfalls mit auf dem Programm.</p> <p>Freuen Sie sich darauf mit den Schätzen aus der Natur pikant , feine Speisen zu zubereiten.</p>					2024/I24F10901
<p>Malen mit Aquarellfarben</p> <p><i>Herr Hoffmann</i></p>	I24F20718	<p>Schnupperkurs für Eltern-Kind, ab 6 bis 10 Jahren</p> <p>Landschaftsmalerei die Ideen und Vorlieben der Kinder werden in den Vordergrund gestellt,</p> <p>Mitzubringen sind Farbkasten, Pinsel und Bleistift sowie ein Zeichenblock.</p>	16.05.2024	16:00 - 17:30 Uhr	2	12,20€	https://www.vhs-arnstadt-ilmenau.de/kurssuche/kurs/Malen-mit-Aquarellfarben/I24F20718
<p>Team-Coaching Mensch-Hund: Wege zur erfolgreichen"artübergreifenden Kommunikation"</p> <p><i>Dr.rer.nat. Barbara Wardeck-Mohr</i></p>	I24F10414	<p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Wie Kommunikation" zwischen Mensch und Hund gelingt- woran sie häufig scheitert * Das sichere Führen von Hunden- Erlernen der Rückrufkontrolle * Umgang mit Angst- und Stressverhalten bei Hunden * Hundeverhalten: Grundlagen aus Verhaltensbiologie und Neuropsychologie * Wie lernen Hunde- Neues aus der Lernforschung * Wie das Hundehirn akustische Signale differenziert verarbeitet * Teilnehmerfragen <p>Bei Interesse können zusätzlich Praxistermine für "Mensch-Hund-Teams" vereinbart werden.</p>	21.05.2024	18:00 - 21:00 Uhr	4	48,00€	https://www.vhs-arnstadt-ilmenau.de/kurssuche/kurs/Team-Coaching-Mensch-HundWege-zur-erfolgreichen-artuebergreifenden-Kommunikation/I24F10414